

ESREM-Vol.3. N1. 016

Criterios sobre los hábitos de higiene bucodental que tienen los habitantes de la ciudadela California de la ciudad de Portoviejo

Criteria on the oral hygiene habits of the inhabitants of the California citadel in the city of Portoviejo

Autores:

Leiker Marcela Orbea García

Investigador independiente

La Maná – Ecuador

marceeorbea@outlook.com

<https://orcid.org/0009-0009-3933-7923>

Autor de correspondencia: Leiker Marcela Orbea García, marceeorbea@outlook.com

Recepción: 18-marzo-2026 **Aceptación:** 30-marzo-2026 **Publicación:** 07-abril-2026

Cómo citar este artículo:

Orbea García, L. M. (2026). Criterios sobre los hábitos de higiene bucodental que tienen los habitantes de la ciudadela California de la ciudad de Portoviejo. *Sage Sphere Multidisciplinary Studies*, 3(1), 1-19. <https://doi.org/10.63688/npv25p28>

© 2026; Los autores. Este es un artículo en acceso abierto, distribuido bajo los términos de una licencia Creative Commons (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>) que permite el uso, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea correctamente citada.



RESUMEN

La presente investigación busca como objetivo determinar los criterios sobre los hábitos de higiene bucodental que tienen los habitantes de la ciudadela California de la ciudad de Portoviejo. La temática desarrollada se enfoca principalmente en que los hábitos de higiene bucodental de las personas es un tema de interés que necesita mayor relevancia, debido a que, si no existe una buena higiene bucodental, podrían existir alteraciones en el sistema estomatognático y provocar enfermedades que afecte a la salud. Para poder evidenciar la problemática se empleó una metodología de enfoque cualitativo y tipo descriptivo fenomenológico, tomándose como muestra 10 habitantes de la ciudadela "California" de la ciudad de Portoviejo. En los cuales destacan que es importante tener una buena higiene bucodental, ya que, en los dientes suelen quedar restos de alimentos lo que puede desencadenar en problemas como caries, infecciones y mal aliento, además de problemas de salud relacionados con microorganismos que proliferan en la mucosa bucal, lo que nos da a entender que los habitantes de esta zona de la ciudad de Portoviejo si tienen conocimiento sobre la importancia de la higiene dental. Se finaliza que es fundamental llevar una correcta rutina de higiene bucodental, porque a través de esta se previene la formación de placa dental, caries, mal aliento e infecciones que pueden acarrear problemas de salud relacionados con microorganismos que proliferan en la mucosa bucal.

Palabras clave: higiene bucodental, cepillado dental, hilo dental, mal aliento.

ABSTRACT

The objective of this research is to determine the criteria on the oral hygiene habits of the inhabitants of the California citadel of the city of Portoviejo. The theme developed focuses mainly on the fact that people's oral hygiene habits are a topic of interest that needs greater relevance, because, if there is not good oral hygiene, there could be alterations in the stomatognathic system and cause diseases that affect health. In order to evidence the problem, a qualitative approach methodology and phenomenological descriptive type was used, taking as a sample 10 inhabitants of the citadel "California" in the city of Portoviejo. In which they emphasize that it is important to have good oral hygiene, since there are usually traces of food on the teeth, which can trigger problems such as cavities, infections and bad breath, in addition to health problems related to microorganisms that proliferate in the oral mucosa, which gives us to understand that the inhabitants of this area of the city of Portoviejo do have knowledge about the importance of dental hygiene. It is concluded that it is essential to carry out a correct oral hygiene routine, because through it the formation of dental plaque, cavities, bad breath and infections that can lead to health problems related to microorganisms that proliferate in the oral mucosa is prevented.

Keywords: oral hygiene, tooth brushing, dental floss, bad breath.



1. Introducción

La higiene bucodental hace referencia al grupo de diversos cuidados que se emplean en la dentadura de una persona con la finalidad de conservarla el mayor tiempo posible y así también, mantener la salud general de nuestro organismo. Cuando se habla de higiene bucodental se tiene en cuenta las encías, las piezas dentales, la lengua y todos los órganos que conforman el sistema estomatognático. Los fundamentos de una correcta higiene bucal implican la limpieza de los dientes, la ausencia de dolor en las encías, la ausencia de halitosis, el uso de cepillo dental, enjuagues bucales, el uso de hilo dental y las visitas periódicas al odontólogo. Es importante tener en cuenta que estos métodos de limpieza deben ser empleados de manera rutinaria en el día a día de todas las personas, comida tras comida, debido a la acumulación de microorganismos patógenos que ingresan y penetran la cavidad bucal (1-2).

Los hábitos de higiene oral se encuentran influenciados por diversos factores, entre estos, se encuentra el sistema de valores del individuo, el estatus socioeconómico, las motivaciones y el ambiente social y cultural, esto debido a que, dan como resultado patrones muy distintos en los diferentes grupos poblacionales. Por esto, se establece la importancia de estudios sobre el tema, con la finalidad de orientar tanto a los profesionales, autoridades, padres de familia y sociedad en general a través de la promoción de la salud oral comunitaria (1-2). Por esta razón, el presente estudio busca responder cuáles son los criterios sobre los hábitos de higiene bucodental que tienen los habitantes de la ciudadela californiana de la ciudad de Portoviejo.

A nivel de Latinoamérica, se pudo evidenciar en un estudio realizado en tres escuelas públicas del municipio de “San Nicolás de los Garza” Nuevo León (México) la baja frecuencia de cepillado dental, la cual, se relaciona directamente con la aparición de caries dentales como consecuencia del nivel socioeconómico; además, del consumo excesivo de bebidas azucaradas y dulces, la ausencia del uso de hilo y enjuagues dentales, y la falta de promoción de la salud oral (3). Del mismo modo, se plantea un estudio realizado en la ciudad de Huánuco, perteneciente a Perú, constituida por 118 niños, de donde se encontró en relación a las condiciones de salud e higiene oral la prevalencia de inflamación gingival severa en un 53,4 %, presencia de sangrado en las encías en un 77,1 %, placa dentobacteriana en un 72,9 % y, higiene oral deficiente en un 52,4 % (4).



Si nos englobamos únicamente en Ecuador, es posible analizar un estudio realizado en Cañar, de donde, el 65,7 % de adultos comprenden la importancia de la promoción de salud bucodental, del mismo modo, el 57,1 % menciona que la aplicación de flúor en niños y niñas en forma de buchadas es fundamental para la resistencia de las piezas dentales y la acción contra las bacterias. Por tanto, de manera global, el nivel de conocimiento de los docentes de prescolar y escolar se encuentre entre un 80 %, es decir, es alto (5). En otro estudio realizado en la parroquia Cumbe, Cuenca, se pudo identificar como medio el conocimiento de la población sobre los métodos de higiene oral en niños y niñas, cifrándolo como 52,25% de la población (6).

El objetivo general de la presente es: determinar los criterios sobre los hábitos de higiene bucodental que tienen los habitantes de la ciudadela California de la ciudad de Portoviejo. Los objetivos específicos son: comprender el criterio de los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo sobre los hábitos que usan durante la higiene bucal; identificar los métodos o mecanismo de higiene bucodental que adoptan los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo; y, establecer los elementos que usan los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo para realizar la higiene bucodental diaria.

Justificación

La presente investigación se realiza con la finalidad de aportar nuevos conocimientos sobre los hábitos de higiene bucodental basados en criterios reales de una población determinada. Esto va dirigido principalmente al área de la odontología, para de este modo, identificar y hacer énfasis en las falencias que presenta la sociedad sobre el mantenimiento de la salud bucodental, y a su vez, es posible aportar conocimientos nuevos directamente a la sociedad sobre el mantenimiento adecuado que se debe realizar en la higiene bucodental.

Viabilidad

Es posible realizar la investigación debido a que, cuentan con el apoyo de un tutor responsable, el cual, nos sirve como guía para el desarrollo de la presente, a su vez, se encuentran accesibles las diversas plataformas digitales para la obtención de fuentes bibliográficas necesarias y el análisis de estudios científico, del mismo modo, se logra mantener una relación directa con la población que se estudia para así, obtener datos



completamente verificados. Es importante mencionar, además, que no se involucra ningún valor monetario para el presente desarrollo.

Marco teórico

Mecanismos de higiene bucal

La acumulación de placa bacteriana trae consigo diversas enfermedades periodontales, sin embargo, estas pueden evitarse mediante el desarrollo de hábitos de higiene oral pero de manera apropiada, incluyendo la técnica correcta del cepillado dental y el uso de la seda dental. Del mismo modo, se puede tener en cuenta al enjuague bucal, sin embargo, este puede ser opcional porque no influye directamente en la prevención de patologías bucales, ni tampoco logra controlarla en caso de que se presente; más bien, aporta a la cavidad bucal una sensación de frescura. La higiene oral agrupa un conjunto de prácticas que deben ser mantenidas por un individuo a lo largo de toda su vida, para así, mejorar su salud a nivel bucal. Estas se encargan de agrupar el cepillado de las piezas dentales, la higiene y la alimentación, poniéndose en práctica de manera cotidiana para contrarrestar la proliferación de bacterias en la cavidad bucal y, por ende, la formación de sarro, siendo este el primer causante de caries, enfermedades periodontales, inflamación de las encías, sangrado y pérdida de piezas o soporte dental (7).

Existen muchos métodos de cepillado dental, sin embargo, se debe tener en cuenta que lo importante no es la técnica como tal en primera instancia, sino la minuciosidad con la que se desarrolla, y el factor con el que se determina la eficacia del cepillado. Por esta razón, es necesario controlar el cepillado de cada individuo con la finalidad de mejorar su técnica y garantizar el control de placa bacteriana. Es importante mencionar diversos aspectos fundamentales que hay que tener en cuenta para el proceso del cepillado: frecuencia, después de cada comida y antes de acostarse a dormir; duración, debe durar aproximadamente tres minutos para así, cubrir los cuatro cuadrantes de la cavidad bucal; este proceso debe ser realizado a partir de la erupción primaria, es decir, desde el brote de los dientes temporales, primero es realizado por el responsable del infante hasta que tenga una edad considerable y pueda realizarlo solo de manera correcta; aparatología, ya sea fija o removible debe realizarse normalmente la higienización bucal, en el caso de la fija debe ser cepillada de manera individual, y la removible debe ser limpiada con el cepillo y la crema dental (7).



En la actualidad se evidencia una mayor preocupación por el origen y desarrollo de enfermedades periodontales, promocionando con mayor frecuencia los conocimientos necesarios para la prevención de las mismas, con la finalidad de determinar una solución para esto. Vargas K, et al menciona que las patologías periodontales en niños y en adolescentes presentan diversas prevalencias, considerando así la gingivitis como enfermedad casi universal, acompañada de hemorragia gingival (8).

Hábitos de higiene bucal

Cepillado dental

Se hace referencia al cepillado dental a la eficacia de la eliminación de placa dental de manera mecánica, tanto supragingival como subgingival, la cual, se desarrolla en el ámbito doméstico por la misma persona, excepto los infantes que necesitan de la ayuda de un adulto, o individuos con algún tipo de incapacidad. Este es considerado el primer y más importante factor para el mantenimiento de la higiene bucodental, ya que, tiene como finalidad la eliminación de placa y restos de alimentos que se quedan adheridas a las superficies de las piezas dentales. Se dice que es fundamental, como mínimo, dos cepillados diarios, sin embargo, lo ideal es que se realice uno después de cada comida, para de este modo, evitar en mejor instancia la actuación de bacterias. Se hace hincapié en el cepillado nocturno debido a que es el tiempo de mayor riesgo cariogénico (9).

Tipos de cepillos dentales

- Cepillos convencionales: Se puede encontrar una gran variedad en lo que respecta a los cepillos convencionales, hay de tipo infantil y para adultos. Se encuentran constituidos por filamentos suaves o medios y con diversos diseños de cabezales y mangos (10).
- Cepillos especiales: Se incluyen los cepillos utilizados durante tratamientos ortodóncicos, para patologías periodontales, post-quirúrgicos a extracciones dentales y de monotip (10).
- Cepillo sulcular: Únicamente tiene dos hileras de fibras, por ello, se aconseja ser utilizado en personas sometidas a tratamientos de periodoncia (11).
- Cepillos interproximales: Como su nombre lo indica, se utilizan para eliminar la placa y restos de comidas en las zonas interproximales, debido a que, son áreas donde el cepillo dental común no tiene acceso. Este se constituye de un alambre donde se insertan filamentos en forma de cilindro (10).



- Cepillos eléctricos: Se encargan de originar vibraciones con la finalidad de remover la placa bacteriana de las superficies dentales. Para realizar de forma correcta la limpieza, se debe pasar el cabezal de este cepillo por todas las superficies sin realizar ningún tipo de movimiento, ya que, estos son realizados propiamente por el cepillo. Este tipo de cepillos se encuentran indicados principalmente en personas discapacitadas o que padecen de movilidad dental (10).
- Cepillos para prótesis dentales: Son cepillos que tienen un tamaño mayor, los cuales, son utilizados para prótesis dentales, activando su uso con jabón y fuera de la cavidad bucal (10).
- Cepillos de ultrasonidos: Estos mejoran la efectividad del cepillado dental, debido a que retrasan el origen de la placa bacteriana, no afectan las encías ni el esmalte de los dientes y son más eficientes para las zonas interproximales (11).

Técnicas de cepillado

- Técnica de Bass/Sulcular...
- Técnica vertical rotatoria/de Stillman/de barrido...
- Técnica rotatoria o de giro...
- Técnica de Stillman...
- Técnica de Charters...
- Técnica de Smith-Bell...
- Técnica de Fones o circular...

Hilo o cinta dental

De todas las técnicas que existen en el área de la odontología para eliminar la placa interproximal la más recomendada es el uso de hilo dental, esto es debido a que, diversos estudios han evidenciado que el uso de cepillo dental junto al hilo elimina más placa de las superficies interproximales. El hilo dental es muy útil en los sitios en los que la papila interdental ocupa por complejo el espacio entre una pieza y otra (13).

Para su práctica, se debe introducir la seda en los espacios interproximales con movimientos suaves de vaivén hasta alcanzar el punto de contado, debido a que, si se lo introduce con fuerza, este se impactaría con la encía pudiendo lastimarla. En el maxilar inferior se dirige con los dedos índices presionando hacia mesial o distal ligeramente, mientras que, en el maxilar superior se realiza con los pulgares por vestibular y con el índice por la



superficie palatina. Una vez que la seda llegue al borde de la encía, este debe ser curvado en el surco gingival hasta que exista cierto nivel de resistencia, así se frota sobre el diente y se sube y baja desde la base del surco al punto de contacto de tres a cinco veces, dependiendo de la cantidad y la madurez de la placa. Una vez que se ha culminado el desarrollo de estos movimientos, se sube la seda hasta la mitad de la pieza para poder saltar la papila y no dañarla.

Estimuladoras interdentes

Se trata de formaciones cónicas, flexibles y de goma o plástico que se encuentran insertadas en un mango o cepillo natural. Se recomiendan para realizar la limpieza del surco gingivo-dental ubicado en la zona interdental, en casos en los que el tamaño de la papila ha reducido y hay grandes espacios entre una pieza y otra. Sin embargo, se encuentran contraindicados en encías sanas (13).

Palillos de madera

Se emplean en espacios interdentes que se encuentran abiertos. Se encuentran constituidos de manera fibrosa y blanda. Algunos de estos poseen una sección triangular con la finalidad de adaptarse a los espacios interdentes (15-16).

Enjuagues bucales

Estos son utilizados únicamente como saborizantes y reductores del mal aliento, por esto, este debe ser utilizado en conjunto con la higiene y el cuidado bucal. Existen diversos enjuagues que poseen fluoruro y son bastante recomendados en los niños, sin embargo, esto depende de la prescripción odontológica. Los generalmente utilizados son denominados enjuagues antiplaca, sin embargo, con base en diversos estudios hasta el día de hoy no existe ninguno que sea capaz de eliminar la placa como lo hace el cepillado. El enjuague posee una acción antiséptica que ayudan a prevenir o reducir la placa bacteriana por encima del margen de la encía, pudiendo actuar de manera eficaz para el control de la gingivitis (17-18).

Factores que influyen en la higiene bucodental

Los hábitos de higiene oral se encuentran influenciados por diversos factores, entre estos, los valores del individuo, las motivaciones, el estatus socioeconómico y cultural, los cuales, dan como resultados a los distintos grupos de poblaciones que existen. Existen diversos autores que señalan el papel fundamental de las características socio-políticas y culturales sobre la acumulación de secuelas orales, especialmente en los individuos que habitan en



barrios de exclusión social. Del mismo modo, el nivel socioeconómico es un factor que también se ha relacionado fuertemente con la utilización de servicios odontológicos o de la salud en general, debido a que, esta misma población no cuenta con la capacidad de pagar y acceder a dicho servicio, siendo esta una de las mayores barreras reportadas (19-20).

2. Metodología

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, debido a que permitió comprender e interpretar los criterios y percepciones de los habitantes acerca de los hábitos de higiene bucodental. Este enfoque facilitó el análisis de las experiencias y conocimientos de los participantes respecto a las prácticas de cuidado oral en su contexto cotidiano.

El estudio fue de tipo descriptivo con diseño fenomenológico, ya que se buscó describir la realidad tal como es percibida por los participantes, explorando sus opiniones, conocimientos y prácticas relacionadas con la higiene bucodental. Este diseño permitió identificar los criterios que poseen los habitantes de la ciudadela California de la ciudad de Portoviejo sobre el cuidado de la salud oral.

La población de estudio estuvo conformada por los habitantes de la ciudadela California de la ciudad de Portoviejo. Para el desarrollo de la investigación se seleccionó una muestra intencional de 10 participantes, elegidos considerando su disponibilidad y disposición para proporcionar información relevante para el estudio.

Como técnica de recolección de datos se empleó la entrevista semiestructurada, la cual estuvo conformada por preguntas abiertas orientadas a conocer los hábitos, criterios y conocimientos sobre la higiene bucodental. Esta técnica permitió obtener información detallada y directa desde la perspectiva de los participantes.

Para la recolección de la información, se aplicaron las entrevistas de manera individual a cada uno de los participantes, registrando sus respuestas para su posterior análisis. Posteriormente, la información obtenida fue organizada, clasificada y analizada mediante un proceso de categorización, permitiendo identificar similitudes, diferencias y patrones en los criterios expresados por los entrevistados.

Se empleó la revisión bibliográfica mediante el uso de fuentes primarias, secundarias y terciarias, con el propósito de sustentar teóricamente la investigación y contrastar los resultados obtenidos con la evidencia científica existente.



3. Resultados

Tabla 1

Resultados de las entrevistas realizadas

Preguntas	Entrevistados	Investigadores	Ciencia
		Con base en los	
¿De qué manera realiza usted su higiene dental? Explique	Con relación a la primera interrogante, se pudo conocer que los entrevistados realizan la limpieza dental principalmente mediante el cepillado con pasta dental, seguido del uso del hilo dental y, finalmente, del enjuague bucal; aunque un caso mencionó el hilo dental como primer paso. En cuanto a la técnica, se menciona el cepillado horizontal, vertical y mixto.	resultados obtenidos, se puede señalar que la población entrevistada posee un conocimiento elemental sobre el procedimiento para mantener una adecuada higiene bucal; sin embargo, existe un manejo poco extendido acerca de las técnicas de cepillado, aspecto en el que se requiere mayor socialización por parte de los expertos en salud oral.	Existe consenso con la evidencia científica, donde se determina que la higiene oral se puede mantener siempre que se incluya la técnica correcta del cepillado dental y el uso de la seda dental; el enjuague bucal puede considerarse opcional (7). Estas prácticas permiten reducir la prevalencia de patologías periodontales como la gingivitis y la hemorragia gingival (8).
¿Cree usted que es importante la higiene bucodental? ¿Por qué?	En torno a esta interrogante, los entrevistados coinciden en la importancia de la higiene bucodental, debido a que en los	Como aporte, se puede mencionar que la higiene bucodental es considerada esencial por la población, ya que se reconocen los	La literatura científica señala que la higiene bucodental constituye el primer y más importante factor para el mantenimiento de la



Preguntas	Entrevistados	Investigadores	Ciencia
	dientes suelen quedar restos de alimentos que pueden desencadenar problemas como caries, infecciones y mal aliento, además de afecciones relacionadas con microorganismos que proliferan en la mucosa bucal.	efectos generales del deficiente cuidado bucal. No obstante, este conocimiento puede ser limitado, debido a que no se evidencia una educación generalizada sobre las consecuencias permanentes que puede conllevar la ausencia o la inadecuada higiene oral.	salud oral, debido a que permite la eliminación de placa y restos de alimentos adheridos a las superficies dentales (9). Asimismo, los hábitos de higiene oral se encuentran influenciados por factores personales, motivacionales, socioeconómicos y culturales que pueden limitar una adecuada higiene bucodental (19-20).
¿Al momento de lavarse los dientes, qué implementos usa?	Con respecto a los implementos utilizados en la higiene bucal, la mayoría de los entrevistados mencionó hacer uso del cepillo dental, hilo dental y enjuague bucal. En algunos casos, la rutina se basa únicamente en dos componentes como cepillo e hilo dental o cepillo y enjuague bucal.	Sobre estos resultados se puede señalar que la población posee un conocimiento básico de los implementos de higiene bucodental; sin embargo, no existe un uso generalizado del hilo dental como parte importante de la rutina de limpieza. Por ello, es indispensable que la promoción en	La literatura describe la existencia de diversos tipos de cepillos dentales como convencionales, especiales, sulculares, interproximales, eléctricos, para prótesis dentales y de ultrasonido, cada uno con una función específica (10-11). Asimismo, el hilo dental es la técnica más recomendada para



Preguntas	Entrevistados	Investigadores	Ciencia
	También se menciona el uso de flúor en ciertas ocasiones y del cepillo interdental para casos particulares.	salud oral se centre en resaltar la importancia de estos implementos que permiten llevar una adecuada higiene y reducir las probabilidades de desarrollar patologías periodontales.	eliminar la placa interproximal (13), mientras que el enjuague bucal constituye un complemento de la higiene oral que ayuda a prevenir o reducir la placa bacteriana y el mal aliento (17-18).
	Como parte de esta interrogante se evidenció consenso entre los entrevistados, quienes	En concordancia con los resultados, se puede añadir que existe un	
¿Piensa usted que es necesario usar elementos como el enjuague bucal y el hilo dental? ¿Por qué?	resaltan la importancia del hilo dental para llegar a las zonas interproximales donde el cepillo dental no accede y eliminar residuos de las piezas dentales. En cuanto al enjuague bucal, se le atribuye mayor importancia por su efecto en la prevención del mal aliento y la sensación de frescura.	sustancial sobre la importancia del enjuague bucal y del hilo dental en la rutina de higiene bucodental; sin embargo, es necesario enfatizar en estos elementos, que en ocasiones no se aplica la técnica adecuada del hilo dental, lo que limita su eficacia en la	La literatura señala que el hilo dental es útil en los sitios donde la papila interdental ocupa el espacio entre una pieza y otra (13). Asimismo, el enjuague bucal tiene efectos saborizantes y reductores del mal aliento, lo que coincide con lo mencionado por los entrevistados (17).



Preguntas	Entrevistados	Investigadores	Ciencia
¿Cómo considera usted que se ha realizado una adecuada higiene en su boca? Explique	En esta interrogante se evidenció que no todos los entrevistados supieron explicar cuándo se ha realizado una adecuada higiene bucodental; quienes sí lo hicieron mencionaron que la base consiste en realizar el cepillado tres veces al día, aplicando técnica mixta y durante un tiempo entre dos y cinco minutos. En otros casos, se mencionó de manera general el uso de medios de educación sobre higiene bucodental.	prevención de placa y patologías periodontales. Como aporte a estos hallazgos, se debe mencionar que no existe claridad sobre cuándo se considera que se ha realizado una correcta limpieza dental. Por ello, no se evidencia una rutina de higiene bajo un mismo patrón para todos los entrevistados, lo que ocasiona que en ocasiones no se utilicen todos los implementos necesarios o no se empleen técnicas adecuadas, siendo necesario promover el cuidado integral de la higiene oral en la sociedad.	La literatura describe que la limpieza oral debe realizarse de manera rutinaria, después de cada comida, debido a la acumulación de microorganismos en la cavidad bucal (1-2). Además, el cepillado debe considerar aspectos como la frecuencia después de cada comida y antes de dormir, y una duración aproximada de tres minutos para cubrir todos los cuadrantes de la cavidad bucal (7).



Nota. Comparación de percepciones de los entrevistados, interpretación de los investigadores y respaldo de la evidencia científica sobre hábitos de higiene bucodental. Fuente: Elaboración propia.

4. Discusión

Una vez detallados los principales hallazgos dentro de este trabajo orientado a determinar los criterios sobre los hábitos de higiene bucodental que tienen los habitantes de la ciudadela California de la ciudad de Portoviejo, es preciso contraponer los resultados del documento con los datos descritos por otros autores en la literatura, para esto se lleva a cabo un análisis de acuerdo con cada objetivo planteado inicialmente, encontrándose las siguientes coincidencias y discrepancias.

En lo que respecta al primer objetivo específico basado en comprender el criterio de los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo sobre los hábitos que usan durante la higiene bucal, se ha podido conocer que para los entrevistados resulta importante la higiene bucodental porque ayuda a eliminar residuos de alimentos que suelen quedarse en la cavidad bucal, llevando a desarrollar placa dental, infecciones y demás patologías periodontales, en ese sentido se ha evidenciado un criterio consciente sobre la relevancia de contar con una rutina de higiene oral, y aunque existe conocimiento sobre el cepillado, el uso de hilo dental y el enjuague bucal, su uso complementario no se encuentra generalizado en toda la población.

Estos resultados difieren de investigaciones en las cuales se ha observado “baja frecuencia de cepillado dental, la cual, se relaciona directamente con la aparición de caries dentales como consecuencia del nivel socioeconómico; además, del consumo excesivo de bebidas azucaradas y dulces, la ausencia del uso de hilo y enjuagues dentales, y la falta de promoción de la salud oral” (3), aunque coincide con otros que revelan que “de manera global, el nivel de conocimiento higiene bucodental de los docentes de preescolar y escolar se encuentre entre un 80 %, es decir, es alto” (5). Además de ello existen coincidencias en aspectos de la literatura que recogen la importancia de la higiene bucodental debido que “tiene como finalidad la eliminación de placa y restos de alimentos que se quedan adheridas a las superficies de las piezas dentales” (9). Aunque se destaca que “muchas veces los hábitos de



higiene oral se encuentran influenciados por factores personales, motivacionales, socioeconómicos y culturales que limitan llevar una correcta higiene bucodental” (19-20). Seguidamente se analizan los resultados relacionados con el segundo objetivo específico orientado a identificar los métodos o mecanismo de higiene bucodental que adoptan los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo, llegándose a conocer que, la población entrevistada dentro de su rutina de higiene bucodental lleva a cabo un procedimiento que se basa en el cepillado, el uso de hilo dental y el enjuague bucal, además del uso de técnicas de cepillado vertical, horizontal y mixta. Dentro de estos hallazgos se menciona en la literatura que la técnica de cepillado es un elemento clave debido a la “eficacia de la eliminación de placa dental de manera mecánica, tanto supragingival como subgingival” (9), además se destaca que el llevar procedimientos adecuados de higiene “permiten reducir la prevalencia de patologías periodontales como la gingivitis y la hemorragia gingival” (8), esto debido a que estudios han demostrado la relación entre la prevalencia de inflamación gingival severa, presencia de sangrado en las encías, placa dentobacteriana y, higiene oral deficiente” (4).

Como parte del tercer objetivo específico que se basó en establecer los elementos que usan los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo para realizar la higiene bucodental diaria, se pudo conocer que, una parte de la población estudiada utiliza con frecuencia implementos como pasta de dientes, cepillo, hilo dental y enjuague bucal, mientras que se observó que algunas personas excluyen de su rutina de higiene oral el uso del hilo dental o del enjuague bucal. Con relación a esto se ha conocido que el cepillado dental es “el primer y más importante factor para el mantenimiento de la higiene bucodental” (9), existiendo una diversidad de cepillos de dientes según las necesidades y preferencias de cada individuo “como los convencionales, especiales, sulcular, interproximales, eléctricos, para prótesis dentales, y cepillos de ultrasonido” (10-11). Asimismo, se recoge que el hilo dental “es la técnica más recomendada para eliminar la placa interproximal” (13), y que “el enjuague bucal es un complemento de la rutina de higiene oral que ayuda con el mal aliento y a prevenir o reducir la placa bacteriana por encima del margen de la encía”. (17-18).



5. Conclusiones

Con base en los resultados encontrados a lo largo de la presente investigación y tomando como línea base a los objetivos específicos planteados al inicio de este Proyecto Integrador de Saberes (PIS), se puede concluir lo siguiente:

Dentro del primer objetivo específico orientado a comprender el criterio de los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo sobre los hábitos que usan durante la higiene bucal, se ha conocido que, para los entrevistados resulta de fundamental importancia llevar una correcta rutina de higiene bucodental, porque a través de esta se puede eliminar residuos de alimentos que quedan en las piezas dentales, previniendo con esto la formación de placa dental, caries, mal aliento e infecciones que pueden acarrear problemas de salud relacionados con microorganismos que proliferan en la mucosa bucal.

Con base al segundo objetivo específico con el que se buscó identificar los métodos o mecanismo de higiene bucodental que adoptan los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo; se ha conocido que, la población entrevistada lleva una rutina que tiene como base el cepillado dental, luego el uso de hilo dental y por último el enjuague bucal, este último utilizado principalmente cuando se pasa mucho tiempo fuera del hogar y se requiere mantener la higiene oral. Además, hubo casos que obviaron el uso del hilo dental y otros el uso del enjuague bucal. En cuanto a la técnica de cepillado la mayoría de entrevistados dijo emplear la técnica mixta, pero también se mencionaron otras técnicas como la horizontal vertical.

Como parte del tercer objetivo específico a través del que se buscó establecer los elementos que usan los habitantes de la ciudadela la California de la ciudad de Portoviejo para realizar la higiene bucodental diaria, se pudo conocer que, la población entrevistada recurre a elementos como, el cepillo de dientes, pasta dental, hilo dental y enjuague bucal. Cabe recalcar que, para algunas personas dentro del estudio, la base de su rutina se basó en dos componentes como son cepillo e hilo dental, o cepillo y enjuague bucal. Se mencionó también el uso de flúor en ciertas ocasiones y el cepillo interdental para caso más particulares.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Varela, P., Bugarín, R., Blanco, A., Varela, A., Seoane, J., y Romero, A. (2020). Hábitos de higiene oral: resultados de un estudio poblacional. *Revista Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 43(2), 217-223. Recuperado de <https://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v43n2/1137-6627-asisna-43-02-217.pdf>
2. Macías, Y., Briones, K., y García, J. (2018). Caries dental, higiene bucal y necesidades de tratamiento en beneficiarios del proyecto Sonrisas Felices. *Revista Universidad San Gregorio de Portoviejo*. Recuperado de <https://revista.sangregorio.edu.ec/index.php/REVISTASANGREGORIO/article/view/767/6-YOHA>
3. Hernández, E., Reyes, A., García, M., González, A., y Sada, L. (2018). Hábitos de higiene bucal y caries dental en escolares de primer año de tres escuelas públicas. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(3), 179-185. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim183d.pdf>
4. Vargas, E., Chipana, C., y Arriola, L. (2019). Condiciones de salud oral, higiene oral y estado nutricional en niños que acuden a un establecimiento de salud en la región Huánuco, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 36(4), 653-657. Recuperado de <https://www.scielo.org/article/rpmesp/2019.v36n4/653-657/>
5. Bustamante, W. (2018). Evaluación del nivel de conocimiento en salud oral de docentes preescolares y escolares del cantón Dégleg de la provincia del Cañar (Tesis de grado). Universidad Central del Ecuador. Recuperado de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/14365/1/T-UCE-0015-871-2018.pdf>
6. Reinoso, M., Pulgarín, C., Cabrera, G., y Ramos, R. (2021). Frecuencia de conocimientos sobre métodos de higiene oral en adultos en la parroquia Cumbe, Cuenca. *Revista de la Universidad Católica de Cuenca*, 24(1). Recuperado de <https://revistadigital.uce.edu.ec/index.php/odontologia/article/download/3557/4421>
7. Rosales, E., Cabrera, S., Coll, A., Sánchez, R., Pardías, L., y Nicles, R. (2019). Prevención de enfermedades periodontales: métodos mecánicos de control de placa dentobacteriana. *Revista Multimed*, 23(2). Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000200386
8. Vargas, K., Chipana, C., y Arriola, L. (2019). Condiciones de salud oral, higiene oral y estado nutricional en niños que acuden a un establecimiento de salud de la región



Huánuco, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 36(4). Recuperado de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342019000400013

9. Ania, J. (2006). *Técnico especialista higienista dental del Servicio Gallego de Salud* (Vol. 2). España: Editorial MAD. Recuperado de https://books.google.com.ec/books?id=e_0S9azpnmMC
10. Ferrer, L., y Folguera, S. (2018). *Técnicas de ayuda odontológica estomatológica*. España: Editorial Editex. Recuperado de <https://books.google.com.ec/books?id=JA4tEAAAQBAJ>
11. Gutiérrez, E., e Iglesias, P. (2009). *Técnicas de ayuda odontológica/estomatológica*. España: Editorial Editex. Recuperado de <https://books.google.com.ec/books?id=d-8tDwAAQBAJ>
12. Laserna, V. (2008). *Higiene dental personal diaria*. Canadá: Editorial Trafford. Recuperado de <https://books.google.com.ec/books?id=ul75feqDFTcC>
13. Lindhe, J., Lang, N., y Karring, T. (2009). *Periodontología clínica e implantología odontológica* (5.ª ed.). España: Editorial Médica Panamericana. Recuperado de <https://books.google.com.ec/books?id=69zuJ1qspGwC>
14. Oreskes, N. (2021). *¿Por qué confiar en la ciencia?* Chile: Editorial Universitarias de Valparaíso. Recuperado de <https://books.google.com.ec/books?id=Nv9vEAAAQBAJ>
15. Zerón, A. (2003). *Cómo conservar sus dientes y encías toda la vida*. México: Universidad Nacional Autónoma de México. Recuperado de <https://books.google.com.ec/books?id=putFvVJuXEC>
16. Dho, M. (2018). Factores asociados a la utilización de servicios de salud odontológicos. *Ciencia & Saúde Coletiva*, 23(2), 509-518. Recuperado de <https://www.scielo.org/article/csc/2018.v23n2/509-518/>
17. Higiene bucodental. (2006). *Farmacia Profesional*, 20(11), 38-43. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-higiene-bucodental-13096649>



18. Mitchell, C. (2013). Salud oral y salud general. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Recuperado de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8387

Conflicto de Intereses: Los autores afirman que no existen conflictos de intereses en este estudio y que se han seguido éticamente los procesos establecidos por esta revista. Además, aseguran que este trabajo no ha sido publicado parcial ni totalmente en ninguna otra revista.

FINANCIAMIENTO

Los autores no recibieron financiamiento para el desarrollo de esta investigación.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA:

Nombres de autores e iniciales: Leiker Marcela Orbea García (LMOG).

1. Conceptualización: (LMOG)
2. Curación de datos: (LMOG)
3. Análisis formal: (LMOG)
4. Adquisición de fondos: (LMOG)
5. Investigación: (LMOG)
6. Metodología: (LMOG)
7. Administración del proyecto: (LMOG)
8. Recursos: (LMOG)
9. Software: (LMOG)
10. Supervisión: (LMOG)
11. Validación: (LMOG)
12. Visualización: (LMOG)
13. Redacción – Borrador original: (LMOG)
14. Redacción – Revisión y edición: (LMOG)

